

# ほんわか便り

平成30年10月発行

第10回

自然の恵みを食卓で堪能する幸せは、なにものにも代えがたい秋の喜びですね。ほんわかハウスでは感染症にならないよう色々な食材を食べて常日頃より免疫力をつけて頂いてます。

## 9月の活動報告



敬老会のお祝いをしました



誕生会